

# 第1回 京都北山わくわくラン ♪ランニングフェスタ“つなぐ”♪

京都北山は、自然に囲まれ、上品な街並みの穏やかな空間があります。

「京の都は、自然災害から守られている場所」

そのように周りの人達も語り、信じて疑いませんでした。

あの強烈な災害が起こるまでは・・・。

京都市街を囲む山々には、京都一周トレイルという整備された山道があります。

近年の山ブームで、歩く人も、走る人も、多くの方が入山するようになっていました。

その山の木々が、山道が、折れ、崩れました。また、市内中心部を流れる一級河川鴨川を囲み見守ってきた木々も、多くの被害を受けました。

私達に何が出来るのか？

走ることは、前向きに進み続けること。

走る人は、前向きに諦めずに行動し続けられる人。

運動すると、人は元気になり、エネルギーが溢れるようになります。

走る人達の energy で、街を元気に！！

走る人達の power で、復興力を！！

大切な仲間や家族と元気に走って、笑顔いっぱいの空間をお楽しみください。



京都北山わくわくランニングフェスタ“つなぐ”実行委員会

実行委員長 木村 克己

- 1. コンセプト：**参加者が楽しみ、スタッフも喜び、社会が、地域が元気になり、笑顔が溢れる  
「三方よしのイベント」を実現する。さらに、街づくり、災害救済事業として、イベントを毎年継続していく方向である。
- 2. 開催日時：**2019年4月28日（日）小雨決行（荒天中止）  
受付開始7：45～
- 3. 受付場所：**京都府立陶板名画の庭  
※各種目スタート45分前には受付を済ませていただきます。
- 4. 開催場所：**京都市北区 賀茂川河川敷（北山大橋北西公園広場）  
※受付後、歩いて開催場所まで移動していただきます。（徒歩約13分）  
※上賀茂橋付近～北大路橋付近  
往復3kmコースを周回します。

## 5. 種目およびスタート時間、参加費

A	5km シングル	9:00	3,000円
B	6km ペア	9:10	5,000円
C	20km シングル	9:50	5,000円
D	10km シングル	10:30	4,000円
E	30km 駅伝 (3~6名)	9:50	3,000円 (一人当たり)

## 6. 申込方法: e-moshicom (モシコム)

申込締切 2019年4月18日 (木)

※キャンセルについて・申込者様のご都合によるお申し込み後の返金はお受けできませんので、予めご了承ください。

※開催日の約3日前までにご案内を送付いたします。当日、必ずご持参ください。

## 7. 大会当日スケジュール: 7:45~ 受付 (各種目45分前までに完了)

8:40~ 開会挨拶、ルール説明、体操

9:00~ A: 5km シングル スタート

9:10~ B: 6km ペア スタート

9:50~ C: 20km シングル スタート

E: 30km 駅伝 スタート

10:30~ D: 10km シングル スタート

10:40~ 表彰式、お楽しみジャンケン大会 (A、Bの部)

12:15~ 表彰式、お楽しみジャンケン大会 (C、Dの部)

14:30~ 表彰式、お楽しみジャンケン大会 (Eの部)

閉会式

14:45 全種目制限時間 競技終了

15:30 撤収完了



## 8. その他

- ・モシコムでのエントリーになります。 **※締切は2019年4月18日(木)**
- ・本イベントは、1周(3km)を走ることができる方がエントリーできます。
- ・各シングルは、20歳以上であることとします。
- ・未就学児は、保護者同伴で走行可能とします。
- ・6km ペアは、親子、または2名のうち1名は20歳以上であることとします。
- ・6km ペアを親子で参加の場合、第一走者は必ず大人の方であることとします。
- ・コースは未舗装路(不整地)です。
- ・お荷物は、受付場所でお預かりいたします。貴重品は各自で管理をお願いいたします。
- ・仮装について、走行に支障のない程度でお願いいたします。
- ・保険に加入いたしますが、補償には限りがあります。各自任意の保険にご加入されることをお勧めいたします。
- ・本イベントは順位での表彰はありませんが、当日お楽しみ表彰があります。

## 9. 協力者一覧（予定）（敬称略）

- ・ 京都北山街協同組合
- ・ Nadi KITAYAMA
- ・ よしもとクリエイティブ・エージェンシー
- ・ サクセスランニング
- ・ パソコン教室 パソコバ
- ・ FUJITAYA
- ・ 京都トライアスロンクラブ
- ・ 鴨川走友会
- ・ パトラン京都
- ・ 株式会社 サンクロレラ
- ・ 有限会社 スタイルバイク
- ・ 株式会社 日本薬品会社
- ・ ヤノ運動用品株式会社

